

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №1 «Космос» города Евпатории Республики Крым»

297406, Республика Крым, г. Евпатория, ул. Полтавская, д. 9, e-mail: sadik_kosmos-evp@crimeaedu.ru,

тел/факс: +7(36569)5-37-07 ОГРН 1149102176970, ИНН/КПП 9110086960/ 911001001

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБДОУ «ДС № 1 «Космос»
№ 4 от 06.12.2023г

СОГЛАСОВАНО

На заседании Управляющего Совета
протокол от 08.12.2023г. № 5/3-14

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МБДОУ «ДС № 1
«Космос»

Г.Н. Клещевич

приказ № 58/01-11 от 09.01.2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме дня воспитанников

**муниципального бюджетного в муниципальном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении «Детский сад №1 «Космос» города
Евпатории Республики Крым»**

2024г.

Общие положения

1.1. Режим дня образовательного учреждения разработаны в соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г №273-ФЗ с изменениями от 8 декабря 2020 года), приказом министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования от 31.07.2020 № 373, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», основе Устава ДОУ; Приказом Министерства просвещения РФ Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" от 09.11.2018 г. № 196 (с изменениями от 30.09.2020г).

1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

2. Режим функционирования образовательного учреждения

2.1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5 часового пребывания)- с 7 ч 30 мин. до 18.00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

2.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ДОУ и расписанием организованной образовательной деятельности, утверждённым заведующим образовательного учреждения.

3. Организация режима организованной образовательной деятельности (занятий)

3.1. Организация режима занятий осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОУ, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.2. Режим ОД (занятий) составляется на основе 10,5 часового режима пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается вместе с дополнениями и приложениями к образовательной программе Учреждения приказом заведующего.

3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.4. На самостоятельную деятельность воспитанников 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 часов.

4. Режим питания.

4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени.

4.2. Для обеспечения преемственности питания, родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДОУ.

4.3. МБДОУ обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в МБДОУ по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В МБДОУ установлено 4-х разовое питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, ужин).

4.4. Питание осуществляется в соответствии с примерным 12-ти дневным меню, которое

разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп.

4.5.Питьевой режим организуется во всех группах.

5. Организация сна и бодрствования.

5.1.На дневной сон отводится 3 - 2,5 часа отводится на дневной сон. сон организуется однократно. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

5.2.После дневного сна проводится гимнастика пробуждения ,закаливающие процедуры.

6.Прогулки.

6.1.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет до 3х часов. При температуре воздуха ниже минус 10°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

6.2.Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

6.3.Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

6.4.В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 5 часов.

7.Организованная образовательная деятельность (занятия)

7.1.Организация непосредственно-образовательной деятельности воспитанников осуществляется в соответствии с основной образовательной программой МБДОУ, с учетом санитарно-эпидемиологических правил норматив. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

7.2. Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

7.3. Для воспитанников раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

7.4. Образовательная деятельность и кружки с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

7.5. Занятия по дополнительному образованию (кружки) организуются для воспитанников старшего дошкольного возраста по заявлению родителей (законных представителей) .

7.6. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

7.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую

половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

7.8. В летний период учебные занятия (ООД) не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки. Занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете и в группах.

8. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие

Мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

8.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

8.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

9. Ответственность

9.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

9.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

10. Делопроизводство

10.1. Приказ об установлении режима работы Учреждения утверждается заведующим на один учебный год.

10.2. Расписание организованной образовательной деятельности утверждается заведующим Учреждением на учебный год.

10.3 Режим дня воспитанников составляется старшим воспитателем с учетом теплого и холодного периодов года.

6.5. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.